



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Zaproszenie na grupę wsparcia

Serdecznie zapraszamy rodziny zastępcze i prowadzących rodzinne domy dziecka na **spotkanie grupy wsparcia**, które odbędzie się 18 marca 2019 r. w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie przy al. Słowackiego 20, w sali nr 100 (I piętro) o godzinie 15:30.

W spotkaniu wezmą udział przedstawiciele Fundacji Hearty oraz Stowarzyszenia PLinEu, którzy przedstawią realizowane projekty, mające na celu wsparcie dzieci i młodzieży wychowujących się w rodzinach zastępczych oraz pełnoletnich wychowanków rodzin zastępczych.

Po spotkaniu zaplanowane jest wspólne wyjście do kina. Koszt ok. 15 zł / os.

Fundacja Hearty organizuje projekt "Pierwszy Krok w IT", oferujący bezpłatne programy edukacyjne, szkolenia, warsztaty z zakresu: nowych technologii, języków obcych i umiejętności miękkich. Dzieci przejdą przez kolejne etapy programu, nauczą się konkretnych umiejętności, by potem mogły znaleźć praktyki lub staż. Nauczą się współpracy w grupie, logicznego myślenia, przedsiębiorczości, odwagi do odkrywania tego, co nieznanne i przełamywania barier. Program przybliży wychowankom przestrzeń IT, pokaże, że świat nowych technologii nie jest zarezerwowany tylko dla osób uprzywilejowanych, z ogromną wiedzą matematyczną.

Stowarzyszenie PLinEu organizuje projekt „Odkrywam kompetencje – podejmuję inicjatywę”, skierowany do osób w wieku 18-29 lat. Jego celem jest zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności zarządzania karierą – kluczowych i niezwykle cenionych przez pracodawców. Cel zostanie osiągnięty poprzez opracowanie i realizację indywidualnej ścieżki rozwoju / udziału w projekcie, obejmującej: szkolenia grupowe z komunikacji, w tym komunikacji międzykulturowej, coaching kariery, indywidualne spotkania z opiekunem, udział w inicjatywach wolontariackich i projektach społecznych. Więcej informacji znajduje się w załączeniu.

Ze względu na interesujące treści przekazywane na spotkaniu oraz integracyjny walor spotkania, prosimy o udział w nim. W przypadku trudności w zorganizowaniu czasu, zapraszamy serdecznie jednego z opiekunów.

Oferta kierowana jest nie tylko dla dzieci, ale także dla pełnoletnich wychowanków, dlatego też serdecznie zapraszamy Państwa wraz z nimi. W przypadku, gdy przybycie Państwa nie będzie możliwe, zapraszamy samych wychowanków.

[Opis projektu](#)

Tekst alternatywny powyżej zamieszczonego pliku:

Logotyp Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU

ODKRYWAM KOMPETENCJE - PODEJMUJĘ INICJATYWY

Opis projektu

Projekt „Odkrywam kompetencje – podejmuję inicjatywę” realizowany jest przez Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU (Lider Projektu) oraz Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu i Małopolski Ośrodek Fundacji Praesterno (Partnerów Projektu) w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Działanie 1.4. Młodzież solidarna w działaniu.

Przewidziany jest dla 120 osób w 4 edycjach, czas trwania projektu to 2 lata, od lutego 2019 r. poczynając.

Jego celem jest zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności zarządzania karierą – będących kluczowymi i niezwykle cenionymi przez pracodawców na współczesnym rynku pracy.

Cel ten zostanie osiągnięty poprzez opracowanie i realizację indywidualnej ścieżki rozwoju/udziału w projekcie, obejmującej: szkolenia grupowe z komunikacji, w tym komunikacji międzykulturowej, coaching kariery, indywidualne spotkania z opiekunem, udział w inicjatywach wolontariackich i projektach społecznych.

Dla kogo?

Projekt skierowany jest do osób w wieku 18 – 29 lat, zamieszkujących województwo małopolskie, nieaktywnych społecznie (aktywność społeczna – działalność, w charakterze członka lub wolontariusza, w organizacji działającej na rzecz dobra publicznego, takiej jak stowarzyszenie, fundacja, koło naukowe, organizacja kościelna itp; a zatem Uczestnikami/czkami projektu mogą się stać osoby niezaangażowane w tego typu aktywności).

W Projekcie mogą wziąć udział:

- osoby uczące się na ostatnich 2 latach edukacji na danym etapie (przedostatnia i ostatnia klasa technikum czy liceum, 2 lub 3 rok. studiów licencjackich, 1 lub 2 rok studiów magisterskich),
- osoby pracujące jak i nie pracujące
- osoby z niepełnosprawnościami
- osoby opuszczające pieczę zastępczą.

Korzyści z uczestnictwa

- odkrycie własnego potencjału,
- poznanie interesujących osób i zbudowanie sieci kontaktów,
- rozwój kompetencji społecznych,
- udoskonalenie umiejętności współpracy w grupie, większa swoboda poruszania się w nowych środowiskach i zespołach (zarówno w zespołach pracowych),
- otrzymanie certyfikatu potwierdzającego zdobyte umiejętności,
- możliwość współtworzenia ciekawych projektów społecznych.

Ścieżka udziału w projekcie i oferowane wsparcie

Udział we wszystkich działaniach przewidzianych w Projekcie jest **bezpłatny**.

Ścieżka udziału dla każdego Uczestnika/czki będzie trwać do 9 miesięcy i obejmuje następujące etapy:

Etap I - rekrutacja

- wypełnienie formularza rekrutacyjnego (spełnienie wymogów formalnych);
- wypełnienie kwestionariusza samooceny oraz testu psychologicznego (ewaluacja początkowa);
- ogłoszenie listy rankingowej osób zakwalifikowanych do projektu.

Etap II - planowanie i rozwój kompetencji społecznych

- zawarcie umowy – wstępne określenie ścieżki wsparcia indywidualnego;
- opracowanie we współpracy z opiekunem Indywidualnego Planu Rozwoju kompetencji społecznych;
- udział w 4 modułach szkoleń: komunikacja interpersonalna, współpraca w zespole, przywództwo i kierowanie, komunikacja międzykulturowa;
- trening zarządzania karierą z certyfikowanym coachem;
- spotkania integrujące – wyjazdy i wyjścia, gra terenowa;
- szkolenie przygotowujące do podjęcia inicjatyw wolontariackich, budowanie postaw obywatelskich i

- zapoznanie z ideą wolontariatu;
- wizyta studyjna w organizacjach prowadzących wolontariat.

Etap III - podjęcie inicjatyw społecznych

- podsumowanie dotychczas rozwiniętych kompetencji;
- wybór 1 z 4 ścieżek inicjatyw społecznych:
- wolontariat w NGO (15 os. na edycję)
- wolontariat akcyjny (5 os. na edycję)
- udział w projektach dla młodzieży (5 os. na edycję)
- udział w projekcie międzynarodowym (5 os. na edycję)
- odbycie min. 40 godz. wolontariatu (możliwość zwiększenia wymiaru godzin) dostosowanego do
- potrzeb Uczestnika/czki, w inspirującym środowisku;
- warsztaty metodą Design Thinking (dla połowy uczestników);
- ewaluacja końcowa: ponowne wykonanie testu psychologicznego i kwestionariusza samooceny;
- podsumowanie rozwiniętych kompetencji, wręczenie certyfikatów z opisem osiągnięć Uczestnika/czki.
- Przez cały czas trwania Projektu Uczestnik/czka ma możliwość konsultacji i korzystania ze wsparcia indywidualnego doradcy rozwoju zawodowego i osobistego (doradca klienta).
- Zajęcia projektowe odbywać się będą w Krakowie.
- Nie przewiduje się zwrotu kosztów dojazdu na zajęcia projektowe czy wolontariat.

Dodatkowe informacje można uzyskać:

- w Biurze Projektu: ul. Kasprowicza 9a/1, 31-523 Kraków, godz. 9.00. - 15.00.
- telefonicznie: 12 411 05 24
- mailowo: plineu@plineu.org, rekrutacja@plineu.org
- na stronie Projektu: www.plineu.org