



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

# Wsparcie psychologiczne w Ośrodku Interwencji Kryzysowej

Informacja dotycząca wsparcia psychologicznego dla mieszkańców Krakowa i powiatu krakowskiego.

[WSPARCIE - Informacja](#)

Tekst alternatywny powyżej zamieszczonego pliku: WSPARCIE - Informacja

Logotyp miasta Kraków

**BEZPŁATNA  
24 GODZINNA  
POMOC PSYCHOLOGICZNA  
W OŚRODKU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ  
W KRAKOWIE**

W sytuacji, kiedy przez najbliższy czas wszyscy mamy pozostać w swoich domach, zachęcamy do skorzystania z możliwości kontaktu z psychologami Ośrodka Interwencji Kryzysowej.

Nasze zaproszenie kierujemy do mieszkańców Krakowa i powiatu krakowskiego, w szczególności do: OSÓB CHORYCH, SAMOTNYCH, SENIORÓW,

OSÓB OBJĘTYCH KWARANTANNĄ, do wszystkich, którzy źle znoszą sytuację odosobnienia, boją się o swoją przyszłość, czują się opuszczeni, smutni.

Jeśli potrzebujesz porozmawiać, uzyskasz wsparcie pod nr telefonu:

12 421 92 82 czynny przez CAŁĄ DOBĘ

lub 502 273 430 w godzinach od 8:00 do 20:00

Radzenie sobie z trudnościami będzie łatwiejsze dla każdego, kto zechce skorzystać z naszej oferty.

Zapraszamy do kontaktu!

Jesteśmy również na: Facebook , WhatsApp oraz Skype po wcześniejszym umówieniu z psychologiem. Na [www.oik.krakow.pl](http://www.oik.krakow.pl) znajdują się

dodatkowe nr telefonów, pod którymi codziennie dyżurują specjaliści.

W stopce pliku zamieszczono:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie

ul. Radziwiłłowska 8b

tel. 12 421 82 42, całodobowy: 12 421 92 82