



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Szkolenie dla opiekunów zastępczych "Samodzielność od kuchni - Usamodzielniamy przez gotowanie" 15.12.2021 r.**

Zapraszamy opiekunów zastępczych na bezpłatne szkolenie: „Samodzielność od kuchni - Usamodzielniamy przez gotowanie”

15.12.2021 r. (środa) w godz. 10 – 16, ul. Szeroka 31/4 w Krakowie.

- Porcja praktycznej wiedzy o gotowaniu w placówkach,
- Podstawowe szkolenie dietetyczne - rola składników, piramida i talerz harwardzki,
- Gra edukacyjna - "O gotowaniu nie tylko przy stole",
- Gotowanie w praktyce,
- Wyzwania związane z gotowaniem w pieczy, gra karciana o tematyce kulinarnej.

ZAJĘCIA W FORMIE WARSZTATOWEJ poprowadzi dwóch trenerów z [Fundacji Samodzielność od kuchni](#).

Uczestnicy otrzymają talię kart do pracy z młodzieżą oraz link do materiałów.

UWAGA!!! W szkoleniu mogą wziąć udział tylko osoby zaszczepione.

Zapisy poprzez FORMULARZ: <https://forms.gle/ouERvQwXCBtgEnzW7> lub mail: [fundacja@fundacjamichalskich.pl](mailto:fundacja@fundacjamichalskich.pl)

Zgłoszenia przyjmujemy do 08.12.2021 lub do wyczerpania miejsc!

Fundacja im. Jacka i Piotra Michalskich [www.fundacjamichalskich.com.pl](http://www.fundacjamichalskich.com.pl)



FUNDACJA  
IM. JACKA I PIOTRA  
MICHALSKICH

ZAPRASZA NA SZKOLENIE  
DLA OPIEKUNÓW ZASTĘPCZYCH,  
KTÓRE POPROWADZI FUNDACJA SAMODZIELNOŚĆ  
OD KUCHNI

**SAMODZIELNOŚĆ OD  
KUCHNI**  
*USAMODZIELNIAMY PRZEZ GOTOWANIE!*

15.12.2021 (ŚRODA)  
GODZ. 10:00 - 16:00  
KRAKÓW



- ➔ Porcja praktycznej wiedzy o gotowaniu w placówkach
- ➔ Podstawowe szkolenie dietetyczne - rola składników, piramida i talerz harwardzki
- ➔ Gry edukacyjne - "O gotowaniu nie tylko przy stole"
- ➔ Gotowanie w praktyce
- ➔ Wyzwania związane z gotowaniem w pieczy, gra karciana o tematyce kulinarnej

**ZAJĘCIA W FORMIE WARSZTATOWEJ** poprowadzi dwóch trenerów z Fundacji **Samodzielność od kuchni**  
Uczestnicy szkolenia otrzymają talie kart do gry z młodzieżą oraz link do materiałów