



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Warsztaty NA SIŁOWNI dla młodzieży - 12.03.2022

Fundacja im. Michalskich zaprasza młodzież 16+ na bezpłatne warsztaty na siłowni w ramach Akademii Active Life w dniu **12.03.2022 r. (sobota) w godz. 10:00-13:00.**

Akademia Active Life to nowy projekt składający się z trzech modułów: RUCH, ODDECH, ODŻYWIANIE, w ramach którego młodzież dowiaduje się w czasie praktycznych warsztatów, jak zadbać o siebie i żyć zdrowo i szczęśliwie.

Na zajęciach odbędą się:

- Rozmowa: „Jak zadbać o siebie w obecnym świecie?”
- Zajęcia praktyczne na siłowni

Link do formularza zgłoszeniowego: <https://forms.gle/TFHtAb49UX3TkKVU9>



AKADEMIA ACTIVE LIFE

12.03.2022

(SOBOTA)

10:00 - 13:00

- **ROZMOWA** Jak zadbać o siebie w obecnym świecie?
- **Zajęcia praktyczne** na siłowni

JOIN NOW

Formularz zgłoszeniowy
pod linkiem w
komentarzu

AKADEMIA ACTIVE LIFE

“

Wszystko,
co powinniście wiedzieć,
by żyć zdrowo
i szczęśliwie

RUCH

ODDECH

ODŻYWIANIE



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Uchodźcy - Informacja

Wjazd do Polski obywateli Ukrainy odbywa się na podstawie:

- ruchu bezwizowego i paszportu biometrycznego;
- wizy krajowej (D) lub wizy Schengen (C);
- wizy z oznaczeniem D lub C, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen;
- posiadanego zezwolenia na pobyt czasowy, pobyt stały lub pobyt rezydenta długoterminowego UE i ważnej karty

- pobytu;
- wniosku o udzielenie ochrony międzynarodowej, złożonego na polskim przejściu granicznym;
- zgody komendanta Straży Granicznej, udzielanej podczas przekraczania granicy.

Pomoc oferowana przez Polski Rząd obywatelom Ukrainy odbywa się

w **PUNKTACH RECEPCYJNYCH,**

w których można otrzymać: posiłek, możliwość odpoczynku i niezbędne informacje.

Punkty recepcyjne:

- **Dorohusk** (Pałac Suchodolskich, Gminny Ośrodek Kultury i Turystyki, ul. Parkowa 5)
- **Dołhobyczów** (Przygraniczne Centrum Kultury i Rekreacji, ul. Spółdzielcza 8)
- **Horodło** (Zespół Szkół w Horodle, ul. Piłsudskiego 58)
- **Lubycza Królewska** (Szkoła Podstawowa w Lubyczy Królewskiej, ul. Jana III Sobieskiego 5)
- **Korczowa** (Świetlica, Korczowa 155)
- **Medyka** (Hala sportowa, Medyka 285)
- **Krowica Sama** (Szkoła Podstawowa, Krowica Sama 183)
- **Ustrzyki Dolne** (była Szkoła Podstawowa w Łodynie, Łodyna 41)

Jeśli obywatel Ukrainy wjechał do Polski na podstawie:

- ruchu bezwizowego i paszportu biometrycznego – legalny pobyt trwa **do 90 dni**;
- wizy krajowej lub wizy Schengen, wydanej przez polski organ – pobyt jest legalny **zgodnie z terminem ważności wizy i okresem pobytu w niej wskazanym**;

Po upływie pobytu na podstawie wizy krajowej można kontynuować pobyt bez wyjazdu w ramach ruchu bezwizowego **do 90 dni** z paszportem biometrycznym;

- wizy z oznaczeniem D lub C, wydanej przez inne państwo Schengen, lub dokumentu pobytowego wydanego przez inne państwo Schengen – legalny pobyt trwa **do 90 dni**;
- zgody komendanta Straży Granicznej – legalny pobyt trwa **15 dni**.

Przedłużenie legalnego pobytu jest możliwe przed jego upływem poprzez złożenie **wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt czasowy** lub w razie spełnienia przesłanek **wniosku o udzielenie zezwolenia na pobyt stały**. Wnioski składa się w urzędzie wojewódzkim, właściwym ze względu na miejsce pobytu.

Niezależnie od powyższego, istnieje możliwość legalnego przebywania na terytorium Polski na podstawie specjalnych przepisów dotyczących epidemii COVID-19.

Szczegółowe informacje

Urząd do Spraw Cudzoziemców:

www.gov.pl/udsc

<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina2>

Tel.: +48 47 721 75 75

Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie – Wydział Spraw Cudzoziemców

Specjalna Infolinia Wojewody Małopolskiego dla obywateli Ukrainy szukających schronienia w Małopolsce, Infolinia działa 24 h na dobę.

Tel.: +48 12 210 20 02

e-mail: info.spec@muw.pl

INFOLINIA INFO.OPT - kontakt dla cudzoziemców w sprawach legalizacji pobytu i pracy od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00

Tel.: +48 12 210 20 20

e-mail: info.opt@muw.pl

<https://infoopt.pl/>

Załączniki :

[Komunikat dla obywateli Ukrainy](#)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Warsztaty online z seksuologiem dla nastolatków w dniu 26.02.2022

Zapraszamy chłopców 16+ na bezpłatne warsztaty online z seksuologiem w dniu 26.02.2022 (sobota) w godz. 10:00 – 12:00.

Tematyka warsztatów:

- Jak dojrzewać i nie zwariować?
- Jak znaleźć odpowiedzi na nurtujące pytania?
- Dlaczego ciało się zmienia i skąd zainteresowanie innymi ludźmi?
- Jak rozmawiać i czy w ogóle jest to potrzebne?

Zajęcia poprowadzi Patrycja Wonatowska – seksuolożka, terapeutka

Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy pod linkiem <https://forms.gle/AWMtMHLtNwjpyv3E7>



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Spotkanie on-line „DLACZEGO I OD CZEGO MOŻE UZALEŻNIĆ SIĘ OPIEKUN?” 17.02.2022

Zapraszamy opiekunów zastępczych oraz osoby, które bezpośrednio pracują z dziećmi na organizowane przez Fundację im. Michalskich bezpłatne spotkanie on-line „DLACZEGO I OD CZEGO MOŻE UZALEŻNIĆ SIĘ OPIEKUN?” w dniu 17.02.2022 (czwartek) o godz. 18:00.

Tematy, które będą poruszone:

- RÓWNOUPRAWNIENIE
- WIĘC - KTO SIĘ UZALEŻNIA?
- CZY OPIEKUN ZASTĘPCZY JEST W GRUPIE RYZYKA?
- GDZIE SZUKAĆ ROZWIĄZAŃ I POMOCY?
- A CO Z UZALEŻNIENIEM OD POMAGANIA?

Zajęcia poprowadzi Lidia Woć - trener w profilaktyce uzależnienia i przemocy

Zapisy do 15.02.2022 poprzez Formularz pod linkiem:
<https://forms.gle/Jc8y4Uy1fNk63nePA>

FUNDACJA PROJEKT
RSZ



S.O.S. Dlaczego i od czego może uzależnić się opiekun?

Zapraszamy na XXXV
bezpłatne Spotkanie
on-line

S.O.S. "Porozmawiajmy
o dzieciach"

17.02.2022 (czwartek)
godz. 18:00



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie

Likwidacja barier w Małopolsce w 2022 roku



Oddział Małopolski

Likwidacja barier w Małopolsce w 2022 roku

Małopolski Oddział PFRON przypomina o realizacji i terminach przyjmowania wniosków oraz wystąpień samorządów powiatowych w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”.

W listopadzie 2021 r. Zarząd Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przyjął „Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące realizatorów „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w 2022 r. Celem strategicznym programu jest wyrównywanie szans oraz zwiększenie dostępu osób z niepełnosprawnościami do rehabilitacji zawodowej i społecznej ze szczególnym uwzględnieniem osób zamieszkujących regiony słabiej rozwinięte gospodarczo i społecznie. Realizatorem programu jest samorząd powiatowy, który przyjmie zaproszenie do uczestnictwa w programie. Jednostka samorządu powiatowego będąca realizatorem programu składa wniosek bezpośrednio do właściwego Oddziału PFRON. W przypadku województwa małopolskiego: Oddział Małopolski PFRON w Krakowie: ul. Na Zjeździe 11, 30-527 Kraków.

Zmiany w programie

W dniu 22 listopada 2021 roku Rada Nadzorcza Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, na wniosek Zarządu Funduszu, podjęła decyzję o wprowadzeniu korzystnych zmian w „Programie wyrównywania różnic między regionami” obszar D, który przewiduje pomoc finansową dla samorządów terytorialnych oraz organizacji pozarządowych z przeznaczeniem na zakup mikrobusów albo autobusów do przewozu osób niepełnosprawnych do placówek służących ich rehabilitacji. Zmiany dotyczą:

- umożliwienia dofinansowania zakupu pojazdów do przewozu osób niepełnosprawnych do placówek prowadzonych przez jednostki samorządu terytorialnego szczebla wojewódzkiego (dotychczas w programie mogły uczestniczyć wyłącznie placówki prowadzone przez samorząd gminny, powiatowy albo organizacje pozarządowe);
- podwyższenia maksymalnej wysokości dofinansowania PFRON (intensywności pomocy) do zakupu pojazdu o 15 punktów procentowych.

Terminy i miejsce składania dokumentów

Wnioski zarządców w wielorodzinnych budynkach mieszkalnych dotyczące obszaru A programu oraz samorządów gminnych i powiatowych oraz organizacji pozarządowych dotyczące obszaru E gminy składają bezpośrednio w Oddziale Małopolskim PFRON w Krakowie: ul. Na Zjeździe 11, 30-527 Kraków. Wnioski przyjmowane są w trybie ciągłym.

W przypadku pozostałych obszarów, tj. B, C, D, F wnioski przyjmowane są przez Realizatorów programu tj. Powiaty - Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, w terminie wyznaczonym przez poszczególne jednostki powiatowe: styczeń/luty 2022 r.

Warunki uczestnictwa w programie

O środki PFRON mogą się ubiegać projektodawcy, którzy nie posiadają:

- wymagalnych zobowiązań wobec PFRON,
- zaległości w obowiązkowych wpłatach na PFRON,
- wymagalnych zobowiązań wobec BGK - *dotyczy obszar A programu,*
- wymagalnych zobowiązań wobec ZUS i Urzędu Skarbowego

Pozostałe dokumenty tj. procedury realizacji programu dostępne są na stronie internetowej PFRON: <https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/program-wyrownywania-roznic-miedzy-regionami-iii-w-2022>

[-roku/](#)

Zapraszamy do kontaktu z Oddziałem Małopolskim PFRON w celu uzyskania szczegółowych informacji – Bogusława Słońska
0-12 31-21-418, 663-023-484, mail: bslonska@pfron.org.pl

Materiał prasowy: Oddział Małopolski PFRON

Załączniki:

[Materiał prasowy OM PFRON](#)

[ulotka informacyjna dla GMIN 2022](#)

LOGOTYPY:

Czerwono zielony znak graficzny tulipana z nazwą Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Oddział Małopolska.