



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

## **Zajęcia w parku trampolin GO Jump 21.01.2023**

Zapraszamy młodzież 15+ na zajęcia w parku trampolin GO Jump w dniu 21.01.2023 r. (sobota) w godzinach 10:45 - 14:00.

W planie zajęcia w stylu jumping fitness i połączenie ćwiczeń cardio z elementami akrobatyki.

Zajęcia prowadzone są przez profesjonalnych trenerów pod czujnym okiem psychologów.

Dla osób, które jeszcze chciałyby się przyłączyć do Akademii, Fundacja im. Michalskich udostępnia formularz zgłoszeniowy:

<https://forms.gle/PQ7o75oyFpdjipUA6>

AKADEMIA

# ACTIVE *life*

ZAJĘCIA  
W PARKU TRAMPOLIN  
GOJUMP

21.01.2023  
10:45 - 14:00

**JOIN US**



**PLAN ZAJĘĆ  
W DNIU 21.01.2023**



**ZAJĘCIA W PARKU TRAMPOLIN  
W STYLU JUMPING FITNESS,**



**POŁĄCZENIE ĆWICZEŃ CARDIO  
Z ELEMENTAMI AKROBATYKI**